

LUNDI

- 10H00 - 10H45 **RÉVEIL MUSCULAIRE**
- 10H45 - 11H30 **FITNESS DANCE**
- 17H30 - 18H30 **KIDS HAMAC**
- 19H15 - 20H45 **HAMAC**
- 18H15 - 19H45 **GIRLY STREET**
- 20H00 - 21H00 **GIRLY STREET**
- 21H00 - 22H00 **MODERN' JAZZ**
- 20H45 - 22H15 **POLE DÉBUTANT / PRÉ-INTER**

MARDI

- 18H15 - 19H15 **FIT MULTISPORTS RENFORCEMENT / CARDIO**
- 18H15 - 19H15 **JAZZ TECHNIQUE**
- 19H15 - 20H15 **CABARET**
- 19H30 - 20H30 **CHANT**
- 20H30 - 21H30 **ZUMBA**

MERCREDI

- 11H00 - 11H45 **EVEIL JAZZ**
- 13H30 - 15H00 **PRÉ PRO JUNIOR JAZZ**
- 15H05 - 16H05 **GIRLY STREET**
- 16H15 - 17H15 **CLASSIQUE DÉBUTANT**
- 17H20 - 18H20 **INITIATION JAZZ**
- 16H30 - 18H00 **CLASSIQUE DÉBUTANT**
- 18H30 - 20H00 **LYRICAL JAZZ INTER / PRÉ PRO 2**
- 20H00 - 21H00 **PILATES**
- 20H15 - 22H15 **POLE DÉBUTANT**
- 20H15 - 22H15 **OPEN TRAINING**

JEUDI

- 17H15 - 18H15 **GYM / ACROBATIE**
- 18H15 - 19H15 **MODERN' JAZZ DÉBUTANT / INTER**
- 19H15 - 20H15 **SOUPLESSE**
- 20H15 - 21H15 **PILATES**
- 19H45 - 20H30 **SOUPLESSE POLE**
- 20H30 - 22H00 **POLE INTER / AVANCE**

VENDREDI

- 17H30 - 18H30 **BREAK / HIP HOP**
- 17H30 - 19H00 **PRÉ PRO JUNIOR JAZZ**
- 18H30 - 20H00 **NEW STYLE HIP HOP**
- 19H00 - 20H30 **LYRICAL JAZZ INTER / PRÉ PRO 2**
- 21H00 - 22H30 **LYRICAL JAZZ INTER / AVANCE**

SAMEDI

- 09H15 - 10H00 **BABY DANSE**
- 09H30 - 10H15 **EVEIL JAZZ**
- 10H00 - 10H45 **EVEIL CLASSIQUE**
- 10H15 - 11H15 **INITIATION JAZZ**
- 10H45 - 11H45 **INITIATION CLASSIQUE**
- 11H15 - 12H15 **MODERN' JAZZ DÉBUTANT**
- 12H15 - 13H15 **CHANT**
- 12H00 - 13H00 **ZUMBA**
- 14H00 - 15H30 **CLASSIQUE INTER / AVANCÉ / PERK**
- 15H30 - 16H30 **CLASSIQUE INTER / PRÉ-PRO**
- 14H15 - 15H30 **COMPAGNIE JUNIOR**
- 15H45 - 17H15 **COMPAGNIE YOUNG JUNIOR**
- 17H15 - 17H45 **CONCOURS SOLO / DUO**

DIMANCHE

- 09H30 - 11H00 **POLE MÈRE / FILLE**
- 11H00 - 12H30 **POLE TOUS NIVEAUX**
- 11H15 - 12H45 **HEELS A PARTIR DE MARS 2024**
- 12H30 - 14H00 **CERCEAU AÉRIEN**
- 14H30 - 16H00 **TALONS STAGE**
- 17H00 - 18H00 **COMÉDIE MUSICALE**
- 17H00 - 18H30 **STREET / HIP HOP A PARTIR DE MARS 2024**
- 18H00 - 19H00 **DANSE ORIENTALE**
- 19H00 - 20H00 **SAMBA**
- 19H00 - 20H30 **POLE DÉBUTANT / INTER**
- 20H30 - 22H00 **POLE INTER / AVANCE**

PUBLIC CONCERNÉ

- BABY 2 ANS ET DEMI - 3 ANS**
- EVEIL 4 - 5 ANS**
- INITIATION 6 - 7 ANS**
- ENFANTS 8 - 11 ANS**
- ADOS 12 - 18 ANS**
- ADULTES**

FORFAITS
À PARTIR DE
29€ / MOIS
OFFRE DE
PARRAINAGE

REMISE DE **15€** POUR TOUTE
INSCRIPTION AVANT LE 31 JUILLET 2023